

Volley

Serie A2 femminile. La squadra di Casalmaggiore alle 17 ospiterà alla Baslenga quella della Bacchi per preparare la sfida di domenica contro Soverato

Per la Pomì tanto duro lavoro Oggi test contro la Cariparma



Un time out della Pomì Casalmaggiore

di Matteo Ferrari

CASALMAGGIORE — Parola d'ordine: allenamento. La Pomì Casalmaggiore ha già nel mirino Soverato dove da un lato ritroverà l'ex Valeria Diomedea e dall'altro riporterà nella "perla jonica" da ex il capitano Lara Lugli, che tanto bene ha fatto due anni fa conquistando, anche allora, la serie A2.

Allenamento si diceva, di tutti i tipi, doppie sedute con pesi alla mattina e tecnica tattica nel pomeriggio senza tralasciare le sedute video per analizzare le traiettorie e gli schemi offensivi e difensivi delle calabresi. Questo il menù di una formazione che cerca fortemente il riscatto alla prima occasione buona.

Per non tralasciare la parte agonistica oggi è in programma alle 17 alla Baslenga



Lucia Bacchi

un'amichevole con la Cariparma SiGrade Parma, formazione di serie A1, nella quale, ufficialmente da una settimana, è tesserata la casalese Lucia Bacchi.

La formazione ducale, sconfitta all'esordio in serie A1 dalla Chateau d'Ax Urbino per 3-1 può contare oltre che sulla Bacchi, su un opposto di lusso come la Conti, ormai bandiera gialloblù, su due attaccanti di posto quattro di grande esplosività come Kenny Moreno Pino e la nazionale olandese Maret Grothues oltre alle due centrali Kseniya Kovalenko (nazionale azera) e Barbara Campanari. Un test di lusso dunque, importante per verificare la tenuta e la continuità di un rendimento ad alti livelli contro una A1 in vista di un match da clima infuocato come quello di domenica.

© RIPRODUZIONE RISERVATA

SERIE C FEMMINILE

Walcor, presa in regia Jessica Cremonesi



Il nuovo acquisto Jessica Cremonesi. A sinistra il tecnico Mauro Finali della Walcor

SORESINA — A pochi giorni dal via del campionato la squadra di serie C del connubio Ask Volley Soresinese-Libertas Piceleco ufficializza l'accordo con Walcor che diventa così il main sponsor. Una partnership fortemente voluta dai presidenti Danilo Zerbini e Giuseppe Bragalini che, forti del supporto garantito dall'azienda di Pozzaglio, si augurano che la stagione che inizierà sabato possa regalare soddisfazioni in serie. Al debutto casalingo contro Gussago mancherà la banda Nicoletta Gavardi, una delle new entry estive che si è infortunata ai legamenti di una caviglia durante un torneo a Piacenza. La società, in accordo con lo staff medico e la ragazza, ha optato per l'operazione che dovrebbe restituire la forte laterale nel giro di due mesi. «Nella più rosea delle ipotesi rientrerà prima della sosta

natalizia — ipotizza coach Mauro Finali — altrimenti la vedremo in campo a gennaio». L'ultima operazione di mercato ha riguardato la regia con Jessica Cremonesi, ex Offanengo, che ovviamente deve mettersi al passo con le compagne. A tal proposito la squadra continuerà ad allenarsi in sala pesi una volta a settimana presso la palestra Spazio Fitness di Pizzighettone. «Metto in preventivo delle difficoltà iniziali, spero che l'entusiasmo delle giovani sia trascinante. L'inizio non sarà facile — ammette Finali — ma non ci lasciamo la testa». Con il dubbio in cabina di regia fino a quando Cremonesi non sarà pronta, il resto del sestetto è presto fatto con Stringhi e una tra Viganì e Ruggeri in posto 4, Braga opposto, Ciboldi al centro affiancata da Portesani, se Finali vorrà esperienza e carsima, o Valdameri, se si punterà sulle motivazioni e la freschezza. (v.g.)

NUOTO

Baldesio, obiettivo puntare sulla linea verde Montagni: «Risultati e tanta voglia di crescere»

di Vittorio Garioni

CREMONA — La squadra di nuoto della Canottieri Baldesio ha ripreso ormai da più di un mese il lavoro in piscina in vista dei primi meeting dell'annata agonistica 2011/12. Confermato lo staff tecnico, che può contare ancora sul lavoro di Anna Pecchini, responsabile di settore, Marta Bozzetti, Michele Livelo, Fabio Aquino e Gabriele Marca, team di allenatori che ben ha lavorato nei precedenti due anni ottenendo risultati lusinghieri, superiori alle aspettative.

«Il merito è di tutti — conferma Marco Montagni, consigliere del settore nuoto — e come risultati di squadra non possiamo che essere soddisfatti: la vittoria del campionato provinciale Esordienti ottenuta nel mese di maggio ci ha dato una spinta in più per proseguire sulla strada tracciata in questi due anni. Vedo gli atleti crescere sotto il profilo tecnico e motivazionale, segno tangibile che vengono coinvolti dai tecnici nei quali il consiglio nutre la massima stima».

Durante l'estate la scuola nuoto ha attratto qualcosa come 160 bambini, un bacino interessante dal quale attingere: infatti una sessantina di questi sono stati scelti per verificarne le attitudini natatorie e una decina sono entrati a far parte della squadra Esordienti.

La squadra si è arricchita con il ritorno di un atleta di valore come Camillo Fedeli, che dopo una stagione dedicata al nuoto Master è tornato sui propri passi e ha aderito al programma della società.

«Il punto di partenza sono i



Maria Contini campionessa regionale



La squadra di nuoto della Baldesio con tantissimi giovani atleti pronti a dare battaglia



Il gruppone della squadra della Canottieri Baldesio Under 11-12

risultati della scorsa stagione — è la premessa di Anna Pecchini — ovvero i titoli regionali vinti da Camilla Villa sui 200 rana Ragazze e da Maria Contini sui 50 farfalla

Es.B, i tre bronzi sempre in ambito lombardo conquistati da Paola Sanfelici sui 100-200 dorso Junior e da Federico Scotti sui 200 rana Es.B e dai cinque record pro-

vinciali migliorati grazie alla stessa Sanfelici, che per ben quattro volte ha ritoccato il libro dei record, e alla Villa sui 200 rana Ragazze». Che obiettivo vi siete posti per la

prossima annata? «Puntiamo ad una crescita e a un consolidamento a livello giovanile, qualcuno può essere pronto per partecipare agli assoluti che vedo come coronamen-



Federico Scotti medaglia di bronzo



to di una carriera costruita passo dopo passo, mentre per altri bisognerà attendere ancora una o due stagioni».

Il punto di forza della squadra è la sana competizione interna che vede tutti, dai più piccoli della categoria Esordienti fino agli Assoluti, lavorare seriamente in piscina e stimolarsi giorno dopo giorno. «Ci stiamo allenando tutti i giorni — ci spiega Marta Bozzetti — e abbiamo dato grande importanza anche alla preparazione a secco per tutte le categorie, curando tutti gli aspetti dalla mobilità articolare alla destrezza».

A fine mese i primi impegni agonistici, con i classici appuntamenti di Casalpusterlengo e Viareggio, mentre la fine dell'anno porterà in dote alla canottieri la nuova vasca da 50 metri: sarà pronta entro la fine di dicembre, mentre per l'inaugurazione in grande stile si dovrà attendere il mese di aprile 2012.

© RIPRODUZIONE RISERVATA